



**I MAESTRI DEL TC CUREGLIA
ORGANIZZANO CORSI intensivi per
adulti di tutti i livelli.
Giugno - Luglio 2020**

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI INTENSIVI 2020

IL CORSO SI SVOLGERÁ il mese di giugno e luglio dal lunedì al venerdì dalle 16:15 alle 21:15

RESPONSABILE DEI CORSI: **Walter Zambano**

COSTO 2 ore di tennis gruppi da 4 partecipanti per 4 giorni: CHF 175.- a persona.

COSTO 2 ore di tennis gruppi da 3 partecipanti per 4 giorni: CHF 234.- a persona.

COSTO non soci 2 ore di tennis gruppi da 4 partecipanti per 4 giorni: CHF 208.- a persona.

COSTO non soci 2 ore di tennis gruppi da 3 partecipanti per 5 giorni: CHF 277.- a persona

LE ISCRIZIONI COMPILATE E FIRMATE ED INVIATE entro il **18 giugno** a:

scuolatenniscureglia@gmail.com

Nella pagina seguente troverete la scala di autovalutazione ITR

Giorni	Dal 22.06.2020 al 27.06.2020	<input type="radio"/>	CHF 175.-	<input type="radio"/>	CHF 234.-	<input type="radio"/>	CHF 208.-	<input type="radio"/>	CHF 277.-
Giorni	Dal 29.6.2020 / 03.07.2020	<input type="radio"/>	CHF 175.-	<input type="radio"/>	CHF 234.-	<input type="radio"/>	CHF 208.-	<input type="radio"/>	CHF 277.-
Giorni	Dal 06.07.2020 al 10.07.2020	<input type="radio"/>	CHF 175.-	<input type="radio"/>	CHF 234.-	<input type="radio"/>	CHF 208.-	<input type="radio"/>	CHF 277.-
Giorni	dal 13.07.2020 al 17.07.2020	<input type="radio"/>	CHF 175.-	<input type="radio"/>	CHF 234.-	<input type="radio"/>	CHF 208.-	<input type="radio"/>	CHF 277.-
Giorni	20.07.2020 al 24.07.2020	<input type="radio"/>	CHF 175.-	<input type="radio"/>	CHF 234.-	<input type="radio"/>	CHF 208.-	<input type="radio"/>	CHF 277.-
Giorni	27.07.2020 al 31.07.2020 Dalle 16.15/18.15	<input type="radio"/>	CHF 175.-	<input type="radio"/>	CHF 234.-	<input type="radio"/>	CHF 208.-	<input type="radio"/>	CHF 277.-

COGNOME.....NOME.....

Firma

Autovalutazione ITR:.....

Cordiali saluti

Scuola Tennis Cureglia

Vi chiediamo, sulla base della seguente scala, di autovalutarvi in modo da poter creare i gruppi in modo omogeneo



SCALA DI VALUTAZIONE INTERNAZIONALE

I.T.R.TM International Tennis Rating

La scala di valutazione ITR (International Tennis Rating) è un sistema di valutazione ideato e registrato come ITR dal PTR. Con l'I.T.R. si può valutare il livello delle capacità tecniche, tattiche ed agonistiche. Questo sistema viene utilizzato non solo dai maestri del PTR, ma anche da altri maestri ed in numerosi centri tennistici, club vacanze e da altre organizzazioni. Può anche essere usato dagli stessi giocatori per autovalutarsi se non sono in possesso di una valutazione ITR fatta da un maestro PTR. Per un'autovalutazione è importante che il giocatore possa rispondere affermativamente a tutto quanto descritto nella sezione alla quale pensa di riferirsi, altrimenti deve scegliere ed indicare il livello inferiore.

- 1.0** Giocatore completamente principiante.
- 1.5** Giocatore con pochissima esperienza, ha già preso alcune lezioni, ma ha ancora difficoltà nei colpi fondamentali e a tenere il palleggio.
- 2.0** Giocatore che comincia a palleggiare pur non avendo ancora automatizzato la tecnica dei fondamentali. Mancano completamente colpi speciali.
- 2.5** Giocatore che comincia a controllare i colpi fondamentali. Riesce a tenere il palleggio quando riceve palle facili, è in difficoltà quando deve correre lateralmente, inizia a fare qualche partita. Il servizio è ancora insicuro. Comincia a giocare le prime partite
- 3.0** Giocatore che ha già un discreto controllo nei colpi fondamentali anche dopo spostamenti; comincia a controllare anche la direzione dei colpi. Gli mancano ancora colpi speciali controllati. Il primo servizio è abbastanza sicuro quando non cerca di forzare.
- 3.5** Giocatore sicuro nei colpi fondamentali, gioca anche con discreto successo le volèe e gioca abitualmente partite in singolo e in doppio. Manca ancora il controllo sulla lunghezza dei propri colpi. Il primo servizio è buono, manca ancora un secondo servizio sicuro. E' un giocatore di club che partecipa alla classifica sociale e ai tornei di club.
- 4.0** Giocatore esperto NC o di 4^a categoria, 5° o 4° gruppo. E' in grado di giocare colpi buoni colpi da fondocampo, d'attacco, di rete; ha una buona prima palla di servizio che può mettere in difficoltà l'avversario; il secondo servizio è tagliato (slice) o liftato (topspin) anche se non ancora molto sicuro. Partecipa a tornei regionali individuali e a squadre.
- 4.5** Giocatore di 4^a categoria, 3° - 2° - 1° gruppo, che ha un buon controllo sulla profondità dei propri colpi e un buon repertorio di colpi speciali: topspin e slice. Ha già uno o più colpi molto efficaci e potenti. Il secondo servizio è buono e con effetto. Ha un gioco completo, gioca abbastanza regolarmente e partecipa con successo a tornei regionali di 4^a e 3^a categoria.
- 5.0** Giocatore di ottimo livello di 3^a categoria, 5° o 4° gruppo. Ha un gioco aggressivo e difensivo molto efficace. E' in grado di riconoscere lo stile e la capacità dell'avversario e riesce a cambiare tattiche di gioco a secondo della necessità. Ha colpi sicuri e anche potenti.
- 5.5** Giocatore di 3^a categoria, 3° - 2° - 1° gruppo.
- 6.0** Giocatore di 2^a categoria, 8° - 7° - 6° - 5° gruppo. Gioca tornei con montepremi in denaro a livello nazionale ed internaz. (qualificazioni di circuiti satellite o tornei femminili da 10.000 o 25.000 \$).
- 6.5** Giocatore di 2^a categoria, 4° - 3° - 2° - 1° gruppo. Gioca tornei con montepremi in denaro a livello nazionale e internazionale (tornei ITF, circuiti satellite, futures, qualificazioni di tornei ATP e WTA).
- 7.0** Giocatore professionista di 1^a categoria. Gioca tornei con montepremi in denaro a livello internazionale (ATP TOUR, WTA TOUR, GRANDE SLAM) e può partecipare a competizioni a squadre come la Coppa Davis e la Federation Cup, oppure le Olimpiadi.